COMO HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABONETE?

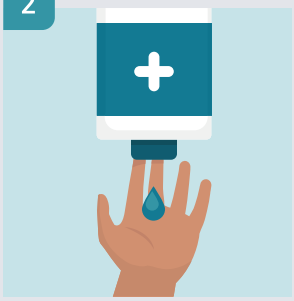
Assista também ao vídeo sobre como lavar as mãos corretamente

1



Molhe as mãos com água

2



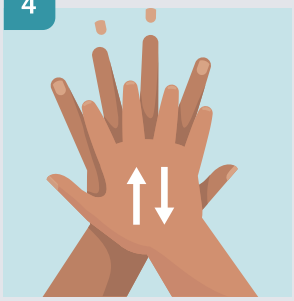
Aplique na palma da mão sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos

3



Ensaboe as palmas, friccionando-as entre si

4



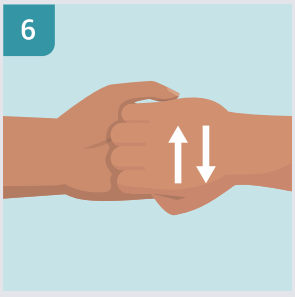
Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos

5



Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais

6



Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai-e-vem

7



Esfregue o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular

8



Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda fazendo movimento circular

9



Enxágue bem as mãos com água

10



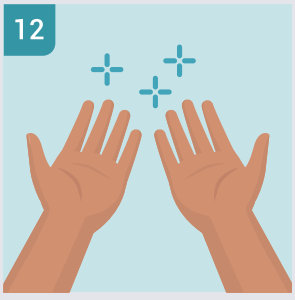
Seque as mãos com papel toalha descartável

11



No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha

12



Agora suas mãos estão seguras

RL higiene
O VALOR DA LIMPEZA

allia
EMPRESA ASSOCIADA